SALUD OCUPACIONAL DE LOS ANDES LTDA.
Código Prestador: 110010653701
Nit: 830029102-0
Dirección: Carrera 24 N° 84-37
Telefono: 7560686
Email: conceptos@soandes.co
SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

Información General

No. ingreso 285460 **Fecha Impresión** 2019-10-26		**Empresa Contratante**	PARTICULARES
Nombre	BERTHA AYALA ROJAS	**Empresa a Laborar**	
Cargo	TRABAJADORA SOCIAL	**Tipo de Examen**	PRE - INGRESO
CC	52443523	**Sede**	POLO CLUB I
Fecha Ingreso	2019-10-26 09:35:07	**Fecha Salida**	2019-10-26 11:59:28



Examenes Complementarios

Paraclinicos | **Laboratorio Clínico** | **Vacunas**

- EMO Pre Ingreso

Certificación de Aptitud

Apto para Desempeñar Cargo

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR REALIZADO

Recomendaciones Generales

- Control periódico ocupacional
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- **VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.

Recomendaciones Especificas Trabajador

USAR MEDIAS DE COMPRESIÓN MEDIA, REALIZAR EJERCICIOS CON LAS PIERNAS ELEVADAS EN SUS TIEMPOS DE DESCANSO HIGIENE POSTURAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLE CONTROL OPTOMETRICO ANUAL PAUSAS ACTIVAS(ENFASIS, MIEMBROS SUPERIORES,COLUMNA) SEGUN SST DE LA EMPRESA

Recomendaciones Especificas Empresa

Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Profesional: KARINA MARIA CARDENAS TAPIA
CC: 45549945
Registro médico: 13 13855/2007
Licencia N°: 0742 de 2012

Firma del trabajador: BERTHA AYALA ROJAS
CC: 52443523